

「特集」心がほっとあたたまるユニバーサルデザイン



車いすの方も一緒に楽しめるスポーツ
「ボッチャ」

生涯学習・スポーツ課では、ボッチャのイベントの開催や用具の貸し出しをしています。

ぜひご利用ください。

●問い合わせ／スポーツ振興係(内線3732)

心がほっとあたたまる ユニバーサルデザイン

みんなが支え合う社会の実現に向けて、年齢、性別、言語、国籍、能力、障がいの有無などにかかわらず、製品やサービスなどを多くの人を使いやすく、暮らしやすくする「ユニバーサルデザイン」という考え方があります。

「ユニバーサルデザイン」というと、設計やモノを想像しがちですが、そればかりではありません。今回の特集では、身近にあるさまざまなユニバーサルデザインをご紹介します。

●問い合わせ：福祉課 内線5714

ユニバーサルデザインとは

- ユニバーサル：U niversal → 「すべての」「万人の」
- デザイン：D esign → 「計画」「設計」

を組み合わせた言葉です。その頭文字をとって「UD」とも呼ばれています。



「バリアフリー」と「ユニバーサルデザイン」

「ユニバーサルデザイン」とよく似た考え方に「バリアフリー」があります。

「バリアフリー」は、高齢者や障がいのある方など**特定の人を対象**に行動の妨げになるもの（バリア）を取り除いたり、作り直したりする考え方です。一例として、階段への手すりや段差解消のスロープを設置することが挙げられます。

これに対し「ユニバーサルデザイン」は、すべての人にとって使いやすい「モノ」や「コト」を目指す考え方で、右図のように「バリアフリー」を含んでいるといえます。



◀ウエイトリフティングのピクトグラム（上郷小学校運動会）



▲ピクトグラムを用いた案内表示（飯田市役所）

ユニバーサルデザインな「モノ」

誰でも直感的に物事をイメージできるイラストや造形の「ピクトグラム」は、1964年の東京オリンピックで初めて導入され浸透し、ユニバーサルデザインのルーツといわれています。今年7月に行われた東京2020オリンピックの開会式でも、『ピクトグラム50個の連続パフォーマンス』が披露され、話題を呼びました。

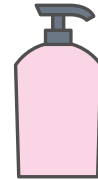
シャンプー・リンス・ボディソープは、目が不自由な方や、目をつぶったままでもわかるように、ボトルに凹凸があります。

牛乳パックは、ほかの紙パックの飲み物と区別できるように開け口の反対側にくぼみが付いたものや、開けやすく、こぼしにくいキャップタイプになっているものがあります。

お札には、目が不自由な方が触って分かるように下側の両端に、千円札なら横棒、五千円札なら八角形、一万円札ならかぎ型のマークが厚く盛り上げて印刷されています。



シャンプー



リンス



ボディソープ



一人でも多くの方が気持ちよく使えるトイレへ

現在多くの公共施設には、「多機能トイレ」が設置されています。「多機能トイレ」は、車いすを使用される方だけでなく、高齢者、人工肛門や人工ぼうこう保有者などの内部障がい者、子ども連れなどの利用を可能としたトイレのことです。

ところが、車いすを使用されている方など「特定の方が使うトイレ」という印象が強く、外見では分かりづらい内部障がい者や心と体の性に違和感がある方などが利用をためらうことがあるようです。多機能トイレはどなたでも利用いただけるユニバーサルデザインなトイレです。ためらわずにご利用ください。



▲飯田市役所の多機能トイレ

広報いいだに見るユニバーサルデザイン

書体にもユニバーサルデザインがあり、読みやすく見やすいように、濁点や、「3」や「8」などの似た数字が区別しやすい書体を使っています。

★ユニバーサルデザインの書体

8月3日の11時にペットボトルを回収します。

★その他の書体

8月3日の11時にペットボトルを回収します。

飯田ならではのピクトグラム!?

「焼肉の街・飯田」では、飯田焼肉をピクトグラム風に表現してPRしています。



出前焼肉

ユニバーサルデザインな「人」

どんなときも、おしゃれ心を持ち続ける
すべてのお客様と共にある、まちの美容室でありたい

80代で現役の美容師をされている鈴木文子さん。昔からのお客様には100歳を超える方もいらっしゃるとのこと。歩行が難しい方、大勢の人がいると不安になる方、病気の治療で髪の毛が抜けてしまい人目が気になる方、いろいろな方の要望に応えられるよう、4年前、新たにユニバーサルデザインの考え方を取り入れた美容室をオープンされました。



▲美容用電動車いす

美容用の電動車いすを導入したり、訪問美容のための研修を受けたり、できるだけ多くの方が利用しやすいように工夫されて

います。おしゃれとしての用途以外に、薄毛やがんの治療の影響でウィッグを作る方も増えており、プライバシーへの配慮も大切にされています。

鈴木さんは、終末期の患者さんの美容を担当した研修を思い出し、「死期が近い方でも、髪を整え美容を行うと、急に顔つきが変わって笑顔になるんです。どんな人も美容の機会を諦めてほしくない。」と、涙ぐみながら話されました。



▲さまざまな方に美容を!

授業 ユニバーサルデザインな「授業」

どの生徒にもやさしく、わかりやすい授業
ICT機器も活用しながらユニバーサルデザイン化を進めています

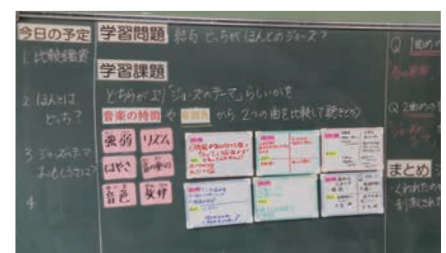
教育分野でも、「授業のユニバーサルデザイン」という考えが広まってきました。

飯田西中学校の大澤美奈子先生は、音楽の授業の始めに「今日の予定」、「学習課題（問題）」を黒板の左側に書き、タイマーをセットしました。その日の授業のねらいや流れを明確にして、見通しを持って授業に臨めるようにするための工夫です。黒板の周りは、掲示物を精選しすっきりさせています。グループ学習には多くの時間をとり、全員の間では発言しづらい生徒でも、少人数の中で感じたことを伝えることができました。発表の場面では、ほかの生徒の意見に拍手を送って、認め合う姿がありました。授業の終わりには、「まとめ」が示されて、生徒がタブレットを使って授業を振り返り、この日の授業の内容が一目でわかる黒板も完成しました。

同校の林久美教頭は、「生徒一人ひとりの個性や特徴、興味関心や学習の到達度も異なることを前提にして、すべての生徒が自分らしく学ぶことができる授業、学級づくりが『授業のユニバーサルデザイン化』の目標です。」と話されました。



▲グループに分かれて



▲わかりやすい黒板を目指して

ユニバーサルデザインな「スポーツ」

誰もが一緒に楽しめるスポーツ「ボッチャ」 一緒にやってみませんか

頭脳と技を駆使した「地上のカーリング」と呼ばれるボッチャは、老若男女、障がいの有無にかかわらず、すべての人が一緒に競い合えることが魅力のスポーツです。

【市内在住のAさん】

きっかけは「暇だから。」と笑って話してくれたAさん。数年前に右上下肢に障がいを負ったとき、「退院したら、前と同じように仕事ができる。」と思っていたそうです。ところが、仕事のみならず、日常生活のささいなことにも、自分の予想と現実のギャップにがくぜんとし、思い悩む日々が続いたそうです。



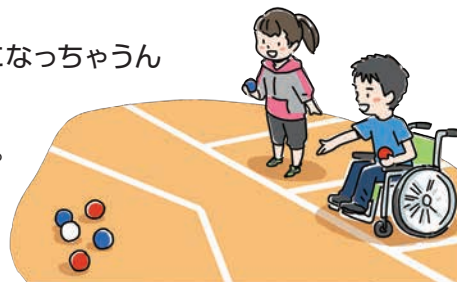
▲白熱する試合（旭ヶ丘中学校）



▲球を6個ずつ投げ、白い目標球にどれだけ近づけるかを競う。

訪問してくれた作業療法士から「障がいがあってもできるスポーツがあるよ。」と紹介があり、「自分のような障がいのある方がどんな生活をしているんだろう、どんなふうに住んでいるんだろう、同世代の同じような障がいのある方に出会いたい。」との気持ちから、障がい者向けのスポーツクラブでボッチャを体験しました。

Aさんは、「ちょっとむきになっちゃうんだよね〜。」とボッチャの面白さを表現してくれました。



ユニバーサルデザインを考えよう

子どもたちがドッジボールで遊んでいます。一人の子どもが車いすでその姿を見えています。仲間に入りたいのに入れないようです。歩くことができず、「一緒に遊びたいけど遊べない。」と思っているようです。どんな工夫をしたら、みんなで楽しく遊べますか？

例えば、みんなが座った状態で遊んだり、ボールを柔らかいフリスビーにかえて遊んだりすることが考えられます。答えは一つではありません。まずは、どんな工夫をしたらみんなで楽しく遊べるか考えてみましょう。それが「ユニバーサルデザイン」です。

みんなが支え合う社会を実現するためには、相手の立場になって考え、行動することがとても大切です。

「困っているあの人にこういう風にはできないか。」という気持ちから、みんなが住みやすいと感じる環境に変わっていくのではないのでしょうか。



菱田春草 没後110年 春草に思いをはせる



個性溢れる《雨中美人》



重要文化財《黒き猫》を鑑賞する来館者

今年は春草が亡くなってから110年目です。故郷飯田の美術博物館ではこれを記念した特別展を開催し、延べ1万1千人を超える来館者が春草の名画を堪能しました。

また、市内各所で春草関連イベントが開催された中、美術博物館では10月16日、塗り絵のワークショップが行われ、参加した9名の中学生は春草の未完成作品《雨中美人》の塗り絵を楽しみました。

南信州獅子舞フェスティバル 2年ぶりに獅子が集う



華麗に舞う獅子舞(下山獅子舞保存会)

10月17日、第14回南信州獅子舞フェスティバルが開催されました。今年度は14団体が参加し、獅子の迫力ある演舞や太鼓の力強い演奏が披露され、多くの観客を魅了しました。

飯田交通少年団 高齢者宅訪問 詐欺と事故をなくそう



特殊詐欺や事故に遭わないための対策を伝える

10月9日、飯田交通少年団が松尾地区の高齢者宅を訪問し、特殊詐欺や交通事故の注意喚起を行いました。9名の小学生が35軒を訪問し、反射材付きエコバッグなどの啓発物品を贈りました。



天龍峡黒豚を使った「天峡まん」も販売！

10月24日、天龍峡一帯で南信州天龍峡マルシェが開かれました。よさこい演舞やバンド演奏などのパフォーマンスのほか、グルメや工芸品、農産物など過去最多の約120店が出店し、多くの来場者で賑わいました。対岸にある「水辺の楽校」では、南信州龍江アウトドアフェスが行われました。訪れた皆さんは熱気球やeBike、パックラフトなどを体験し、爽やかな秋晴れの下、龍江の自然を満喫しました。



特設コースでeBikeの乗り心地を体験

天龍峡マルシェ・龍江アウトドアフェス 秋のイベントを満喫

上村小学校 アマゴの稚魚放流 大きく育ててね！



成長を願いながらアマゴを放す

10月28日、上村小学校の児童が学校の横を流れる上村川にアマゴの稚魚300匹を放流しました。ふるさとの川に親しみ、環境美化や生物保護の大切さを実感してもらうことを目的に実施しています。

追手町小学校 避難所宿泊体験 私たちにもできる！



乳児用の段ボールベッドを使い、おむつ替えを体験

10月29日～30日、追手町小学校の5年生が同校講堂で「避難所宿泊体験」を行いました。さまざまな人が集まる避難所で、おむつ替えや子ども同士での遊びなど、自分に何ができるのかを学びました。

の主な出来事

● 4月25日

飯田市議会議員選挙

4月25日執行の市議会議員選挙により、9名の新議員を含む23名で新たな市議会体制がスタートしました。

● 6月

三六災害から60年

「昭和36年梅雨前線豪雨（三六災害）」で伊那谷全体は甚大な被害を受けました。川路地区ではフォーラムが開催され、6月27日を「川路水害予防の日」として、水害への備えとともに、過去の災害を語り継ぐ大会宣言が採択されました。

● 7月1日

「いいだ子育て応援アプリ」導入

アプリで妊娠から出産、育児までをサポートします。



● 8月5日～8日

いいだ人形劇フェスタ2021

2年ぶりの開催は、飯田下伊那の劇団を中心に55劇団が上演し、観劇した皆さんを楽しませました。



● 8月～

おともだち絵本事業

7カ月のお子さんを対象とした「はじめまして絵本」に加え、4歳児（年中児）にも絵本をプレゼントする「おともだち絵本（セカンドブックプレゼント）」を新たに始めました。



● 9月～

リニア中央新幹線 中央アルプストンネル松川工区で作業用トンネル掘削開始

令和3年9月6日、中央アルプストンネル松川工区（妙琴公園内）で工事用トンネルの掘削工事が始まりました。

● 10月8日

令和3年度 飯田市戦没者追悼式

飯田市の戦争犠牲者に対し、市を挙げて追悼の誠を捧げ、恒久平和の思いを新たにしました。



● 10月9日～11月7日

菱田春草没後110年特別展「故郷につどう珠玉の名画」

美術博物館開館後初めて、重要文化財《黒き猫》が展示されました。

本紙6～7ページ

「カメラルポ シティアングル」

参照



令和3年 今年

● 昨年から引き続き

新型コロナウイルス感染症対策

★ ワクチン接種

- コールセンター開設 (4月12日)
- 高齢者施設での接種開始 (4月26日)
- 集団接種開始 (5月14日)
- 医療機関での個別接種開始 (5月17日)
[市内12歳以上2回目接種率]
11月10日現在 80.3%



★ 緊急対策事業(主な内容)

【第7弾】(2月)

- プレミアム割引クーポン券

【第8弾】(5月)

- 飯田市民支えあい市内観光キャンペーン
- 宴会場利用地域交流応援割引

【第9弾】(6月)

- 簡易検査キット

【第10弾】(9月)

- 飯田市お買いもの商品券

【第11弾】(11月)

- これまでの経済対策と生活支援の強化



● 1月15日～

EV(電気)バス運行実証

信南交通、中部電力、飯田市の3者が連携して、市民バス循環線にEVバスを1台導入しました。



● 1月23日

大学連携会議「学輪IIDA」10周年

発足10周年を記念した全体会を実施しました。

● 3月19日

2050年いいだゼロカーボンシティ宣言

飯田市議会、飯田商工会議所、飯田市の3者共同で、2050年に二酸化炭素排出実質ゼロを目指すことを宣言しました。

● 3月28日

座光寺スマートインターチェンジの供用開始

中央自動車道の飯田～松川インターチェンジの間に「座光寺スマートインターチェンジ」が開通しました。



● 4月1日

福祉まるごと相談窓口の開設

ひきこもりなど、どこに相談したらよいかわからない困りごとを相談できる窓口を福祉課に新設しました。

● 聖火リレー 4月2日、採火式 8月12日

東京2020 オリンピック・パラリンピック

市内で聖火リレーや採火式を行いました。



現代版

養生訓

口内炎ができれば

口内炎は口腔内において、誰もが経験したことがある病変だと思えます。今回は、そんなポピュラーな口内炎に焦点をあてて、お話をしていきます。

口内炎とは、口腔粘膜の広範囲の炎症状態を指し、歯垢や合っていない被せ物、温熱、放射線などの物理的・化学的刺激、細菌感染症で引き起こされる粘膜の発赤を主症状とするものです。口腔内は日々、多くの刺激にさらされており、食事摂取などの際に、細かい傷が生じています。ただ、多数生じる傷が口内炎に移行する人とならない人がいるのが現実です。実はその差は、口腔内の清掃性の差なのです。食事の度に、ブラッシングを行い、口腔内を清潔

にしている人は口腔内の細菌数が少なく、多少の傷が生じてても、感染するリスクが少ないため、口内炎に移行する頻度は圧倒的に低くなります。

また、口内炎が生じてしまった際ですが、口の中に痛みがあるため、ブラッシングが疎かになってしまい、口内炎の治癒が遅延するということがよく起きています。口内炎が生じたときほど、念入りなブラッシングやうがいをして、必要なら軟こうを塗ってください。屋外の泥道などで転倒して、膝などに擦り傷ができたとときに、皆さんはどのようにするでしょうか。まずは傷を流水などで洗いますよね。持っていれば、消毒薬で消毒し、ばんそうこう



市立病院 歯科口腔外科
もりおか まさふみ
盛岡昌史 医師

などを貼付するでしょう。口内炎もそのような傷と同様と考えてください。まずは、傷の周囲、要するに歯についた歯垢を除去します。その後、消毒のためにうがいをして、必要ならば軟こうを塗ると良いのです。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

Vol.12

市長室から

市長 佐藤健

思いつかないで



10月1日に信州大学の学長に就任された中村宗一郎さんが新学部の創設を検討すると言及されたことを承けて、「ぜひ飯田に！」と名乗りを上げさせていただきました。

4年制大学(学部)の設置は、当地域の悲願。思い出されるのは、宮澤芳重さんのことです。

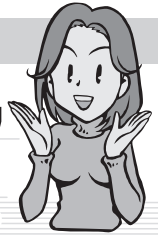
松川町に生まれた芳重さんは、経済的事情で進学を断念しますが、学問への思い捨てがたく、家出同然で上京。職を転々としながら勉学に励む傍ら、「郷立飯田大学」を構想し、生活費をギリギリまで切り詰めて、設立のための寄付を重ねます。将来の大学図書館の蔵書と飯田図書館(当時)に書籍を贈り、飯田大学に併設する天文台につなげ

るために飯田高校に天文台をと訴え、自らも篤志を拠出して飯田高校の初代天文台創設に貢献しました。

その後、芳重さんの進言を受けて「飯田大学準備委員会」が設立され、「飯田大学」創設に向けた検討が行われましたが、その実現を見ないまま、芳重さんは昭和45年、72歳でこの世を去られました。

「郷里に家から通える大学を」という芳重さんの思いをしっかりと受け継ぐ――没後45周年を記念して平成27年に製作されたDVD「いま宮澤芳重」を改めて拜見しながら、心に誓ったことでした。

●文中で紹介したDVDは、飯田市立図書館で借りられます。



先月の 井上みなさん(東野)からのリレー

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.83

魅力ある「あたりまえ」

東京農工大学農学部
地域生態システム学科4年

田中 陽菜 (東京都小平市出身)

まさかこの夏、1カ月以上も飯田で過ごすことになるとは思ってもみなかった。夏休みに飯田の保育園で働けることを知り、遠山郷の上村保育園と和田保育園に行くことに。

保育園に行くと本当に驚くことばかり。園庭にはたくさんの夏野菜が実り、子どもたちが収穫し、給食室へ持っていく。裸足で駆け回り、子どもたちだけでなく、先生たちも楽しそうに草むしりや野菜の世話をしている。近くの森に行つては、子どもたちは木に登り、沢の水で遊び、セミの抜け殻や木の実などを集め、本当にいろんなもので遊んでいる。「あー、これが良い。こんな環境で子どもたちと過ごしたい!」と心から思った。先生たちは「これがあたりまえだから」と言う。そのあたりまえの環境がどれだけ良いものか。あの子どもたちとゆったり過ごす生活がどれだけ楽しかったか。地元の人にしてみれば「あたりまえ」のその環境や文化、人とのつながり。本当に魅力ある街である。

楽しい夏だったと心から思う。



大自然を子どもたちと楽しむ

私は、吾妻町にある喫茶店のマスターをしています。お店は平成29年に開店しました。日々たくさんのお客様にご来店いただき、大切なひとときを共有させていただく中で、色とりどりの人生やドラマに出会います。

街中の一角の歴史ある喫茶店を経営する私にとって、最も大切なものは「時間」だと思っています。変化する生活、多様化が求められる現代では、流れゆく時のスピードが早く、その分、思案を重

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

ねる時間も昔より少なくなっています。お店ではいろいろなお話や考えをお聴きし、日々感動をいただいています。そのことに感謝を忘れず、お客様と向き合う時間を大切にしたいと思います。

感動したこと

佐藤 雅彦さん (東野)

ぼくのゆめ わたしのゆめ

見た人が感動できるように!

僕は、岩合さんという写真家に憧れて写真家になりたいと思いました。岩合さんは、猫などの写真を撮っていて、猫の素顔が分かる写真がいっぱいあります。

「岩合光昭の世界ネコ歩き」というテレビ番組で、猫の写真がとても良かったので、僕も岩合さんみたいな素敵な写真を撮りたいと思っています。

休日には、自分のデジタルカメラで、家で飼っている犬や風景を撮る練習をしています。将来、見た人が感動できるような写真を撮れるようになりたいです。

熊谷 悠紀さん (川路小6年)



市役所発 くりしりの情報



お知らせ

飯田市の新型コロナウイルス ワクチン接種

市内の医療機関では、新規の予約受付を終了しました。

市では、市内の接種者が80%を超えたことから、11月末で集団接種会場での接種を終え、今後は体制を縮小して、新たに12歳になる方や新たに接種を希望される方に対応しています。

▼これから12歳になる方
誕生日を迎えた翌月に接種券をお送りする予定です。

お手元に接種券が届きましたら、同封の案内通知をご確認いただき、

接種をご検討ください。

▼3回目接種

2回目の接種を終え、概ね8カ月以上経過した方を対象に、3回目接種（追加接種）が始まります。対象となつた方には、順次接種券をお送りする予定です。

※2回接種後に飯田市へ転入された方が3回目接種を受ける場合は、接種券の交付申請が必要となります。

※最新の情報や詳細は、市のワクチンコールセンターにお問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご覧ください。

市HP **ワクチン接種**
ID **224587**
検索

▼問い合わせ

飯田市コロナワクチンコールセンター
☎0265(22)4585

市田柿の日 PRキャンペーン

市田柿の日（12月1日）をPRするキャンペーンを実施します。市が認定する「飯田市域産域消の食育店」の8店舗で、市田柿を使ったさまざまな料理を提供します。

いろいろな食材と組み合わせたプロの料理で、市田柿の新しい食べ方をぜひお楽しみください。

▼期間

12月1日(水)～
令和4年1月31日(月)
※毎年12月1日は「市田柿の日」です。

▼取扱店舗

お食事処 夢、カレー
の大原屋、Ground
Cuisine川楽屋、
TRATTORIA BELLA
SONIA ベッラソニア、
ロカンディーナ ミヤ
ザワ、ノエル洋菓子店、
西洋割烹吉祥寺、

市役所食堂やまなみ
(順不同)

※メニューなどの詳細は

市ウェブサイトをご覧ください。

市HP **市田柿の日**
ID **1111**
検索

▼問い合わせ

市田柿ブランド推進プロジェクト事務局
(農業課)
☎0265(21)3217

北朝鮮人権侵害問題 啓発週間

北朝鮮による日本人拉致問題は重大な人権侵害です。啓発週間の機会に関心を高め、認識を深めましょう。

▼期間

12月10日(金)～16日(木)

市HP **北朝鮮人権**
ID **87257**
検索

▼問い合わせ

男女共同参画課
男女共同参画係
内線5452

飯田・下伊那地域の事業主さん
共済会に加入しませんか!

加入事業所募集中 (ご加入は事業所単位2名以上)

毎日を健康で楽しく働くための
お手伝いをします!!

1,500事業所
14,000人余に加入
頂いています

ひとり 入会金200円・月会費300円 (負担金 年1回300円)
(事業主負担の場合、税法上、損金等として処理できます)

【主なサービス内容】

- 慶弔給付：結婚・小中学校入学祝金、見舞金等の給付
- 健康増進：インフルエンザ予防接種助成金等
- 自己啓発：資格取得試験受験料助成金等
- 余暇活用：推奨ツアー、スポーツ観戦等助成金
- その他：チケット・各種カード特別価格幹旋
指定割引店舗・施設利用の優待特典

一般財団法人 **飯田勤労者共済会** TEL.0265-52-6566 FAX.0265-52-0155

〒395-0024 飯田市東栄町3108番地1
飯田市勤労者福祉センター1階
ホームページ <https://iida-kyosai.zenpuku.or.jp/>
E-mail: i-kinkyoo@mis.janis.or.jp

広告欄

市民課時間外窓口 12月28日(火)休止

12月28日(火)、住民基本台帳システムをはじめとする総合行政システムの更新作業に伴い、市民課の時間外(午後5時15分～7時)窓口を休止しますが、必要な手続きは早めにお問い合わせください。

12月28日(火)
午後5時15分で受付終了)

▼休止による影響

時間外窓口で取り扱っている一切の業務について取り扱いきれません。住民票の写しや印鑑登録証明書など、時間外窓口で発行する各種証明の手続きはお早めにお問い合わせください。
※引越しの届出や印鑑登録などの手続きもお受けできません。

※出生、死亡などの戸籍届出は当直室でお受けします。

※本紙25・28ページもご覧ください。

市HP 時間外窓口 休止
ID 87295

▼問い合わせ

市民課 住民記録係
内線5423

納付済みお知らせはがき発送は1月下旬です

令和3年分所得の申告で、社会保険料控除の対象となる国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の所得税確定申告参考資料はがきは、12月31日納付分まで集計し、令和4年1月下旬に発送予定です。
※このはがきがなくても申告はできますので、お急ぎの方はご自身で納付額を計算してください。
※特別徴収(年金からの

天引き)での納付分は集計されていませんので、1月頃に日本年金機構などの年金保険者から届く源泉徴収票をご確認ください。

▼金額などの問い合わせ

身分を証明するものをお持ちいただき、問い合わせ窓口にお越しください。いずれの窓口でも社会保険料の納付額全般に対応します。

市HP 納付済額はがき
ID 87711

▼問い合わせ

○国民健康保険税
市役所本庁舎A8窓口 保健課 国保係
内線5528

○介護保険料
市役所本庁舎A11窓口 長寿支援課 介護保険係
内線5762

○後期高齢者医療保険料
市役所本庁舎A9窓口 保健課 医療給付係

内線5525
○各自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナー

市営霊園の水道停止

凍結防止のため、水道を停止します。

お墓参りなどにお越しの際は、水をお持ちいただくなどのご協力をお願いします。

▼対象霊園

桐林墓地公園、矢高霊園、柏原霊園、西部霊園

▼停止期間

12月中旬～3月中旬
※天候により、停止期間は前後します。詳細は市ウェブサイトをご確認ください。

市HP 市営霊園
ID 76939

▼問い合わせ

環境課 環境衛生係
内線5461

飯田不動産相談室株式会社

住居 空家 土地 査定無料
宅地分譲できる農地もさがしています
売却物件募集

飯田駅前 交番斜め前
☎ 0265-38-9080
査定依頼はWEBから24時間受付可能です。

〒395-0052 飯田市元町5424番地22
長野県知事免許(1)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員



エレガントなめぐり愛
丘の上の会員制結婚相談所
飯田成婚セクレタリー

https://iidakekkon.jp/
まずはWEBをチェック!

Produced by 飯田不動産相談室(株)

図書館還元図書市

図書館では、除籍となった本やストックしていた本をリサイクル本として無料でお譲りします。

▼期間

12月3日(金)～11日(土)

▼時間

午前10時～午後5時

※7日(火)・10日(金)は午後

1時から、9日(木)は午後

7時30分まで。

▼場所

中央図書館研修室

▼還元する本

郷土資料、文学全集、美術全集、雑誌など

※本は毎日補充しますが、

内容のお問い合わせには

お応えできません。

▼来場予約

12月3日(金)午前中のみ

予約が必要です(定員

20人)。

中央図書館カウンター、

電話、図書館ホームページ

ページのいずれかでご予約ください。

▼その他

※一人10冊まで(巻数の多いものは応相談)

※1時間当たりの入場者を40人程度に制限することがあります。

※飯田市の感染警戒レベルが5以上になった時点で、期間中であっても延期します。

HP 飯田市立図書館 検索

▼予約・問い合わせ

中央図書館

☎0265(22)0706

廃道・廃水路敷地の払い下げ

市では、市道の改良工事や水路の付替工事などで道路や水路としての機能を喪失した土地(赤線・青線を含む)を、隣接する土地の所有者に払い下げをしています。

このような廃道・廃水路敷地は、隣接する土地

と一体的に利用することで効果的に活用できます。払い下げを希望する方は、事前相談(払い下げの可否・土地代金・経費の負担など)が必要ですのでご連絡ください。

市P 廃道・廃水路敷地 検索

ID 87705 検索

▼問い合わせ

管理課 国調登記係

内線2718

**令和4・5・6年度
入札参加資格審査申請**

市が発注する建設工事、測量・設計コンサルタン、物品供給・役務などの入札参加資格審査申請を受け付けます。競争入札などに参加を希望される方(入札によらない取引を希望される場合を含む)は、次のとおり申請してください。

今回の定期申請から、資格の有効期限が2年から3年になります。

▼申請方法

申請書をご記入の上、市役所財政課窓口にお持ちいただくか、郵送でご提出ください。

▼申請書や申請要領の入手法

市役所財政課窓口でお受け取りいただくか、市ウェブサイトでお受け取りください。

▼受付期間

○物品供給・役務など
令和4年1月11日(火)～31日(月)(必着)

○建設工事・建設コンサルタン

2月21日(月)～3月10日(木)(必着)

市P 入札 建設工事 検索

ID 76175 検索

市P 入札 物品供給 検索

ID 76176 検索

▼申請・問い合わせ

〒395-18501

大久保町2534

財政課 契約係

内線2135

介護予防運動指導員 養成講座 受講生募集!

〈受講料〉60,000円

広告欄

本講座は、介護予防の現場で働く指導員を養成する講座です。東京都健康長寿医療センターの提供する各種介護予防プログラムの理論及び高齢者筋力向上等トレーニングなどの講義・実習等を行います。講座修了生には、修了証と登録証が交付されます。

〈ガイダンス〉2022年2/4 〈講義〉2/7～3/6 (eラーニングにて受講) 〈実習〉2/21・2/28 〈修了試験〉3/7

〈対象〉介護福祉士、看護師、保健師、栄養士、理学療法士、介護支援専門員等、一定の受講要件に該当する方 16名

学校法人 高松学園
飯田女子短期大学
IIDA WOMEN'S JUNIOR COLLEGE

申込方法・日程の詳細は短大HPまたは以下までお問い合わせください。

長野県飯田市松尾代田610 TEL: 0265-22-4467 (地域連携センター)

除雪作業にご協力ください

市では、緊急輸送路など主要な幹線市道の除雪を行います。

早朝からの除雪作業時には、騒音などのご迷惑をおかけしますが、迅速に除雪作業を実施するため、ご理解とご協力をお願いいたします。

▼除雪作業にご協力を

- 自宅周辺の歩道や道路は、市民の皆さんで除雪作業をお願いします。
- 除雪作業の妨げになりますので、路上駐車はやめましょう。
- 危険ですので除雪車には近づかないようにしてください。

除雪作業で各戸の出入口をふさいでしまう場合もあります。ご迷惑をおかけしますが、その際は個々に除雪をお願いいたします。

お願いいたします。

- 道路沿いにある、雪の重みで倒れそうな樹木・竹などは、所有者の方がご対応ください。

▼除雪作業時の注意

- 交通の障害となりますので、道路に雪を出さないでください。
- 側溝や用水路、河川には絶対に雪を捨てないでください。

河川に捨てられた雪の詰まりによって、下流で水があふれる原因となり、毎年大変な混乱を引き起こしています。

- 車両との接触や、側溝への転落など、けがや事故にご注意ください。

▼問い合わせ

土木課 維持係
内線2731

市HP	除雪作業
ID	5538
検索	検索



南信州牛消費拡大キャンペーン

食肉文化が発達した京都でも評価が高い当地域のブランド和牛「南信州牛」。普段地元ではなかなか食べることができませんが、キャンペーン期間中は、飯田下伊那の食肉店などで購入することができます。

年末年始にご家族で「南信州牛」を味わってみませんか。

▼期間

12月25日(土)～

令和4年1月4日(火)

▼取扱店舗

およりてふあーむ、春日屋精肉店、川上精肉店、たかどやファーム、土屋精肉店、肉のいちのせ、肉の内村、肉の丸久、肉のまるやま、富士屋精肉店、丸三精肉店、吉川ミート (五十音順)

市HP	南信州畜産物ブランド
問い合わせ	南信州畜産物ブランド推進協議会事務局 (農業課)
電話番号	0265(21)3217

秀水美人画美術館 展示替え

秀水美人画美術館では、「新春の舞」と題して、第111回常設展の展示を行います。

▼期間

12月5日(日)～

令和4年3月3日(木)

▼開館時間

午前9時30分～

午後5時

(入館/午後4時30分まで)

▼休館日

月曜日(祝日除く)、12月29日(水)～令和4年1月2日(日)・11日(火)、2月24日(木)

▼観覧料

○一般

広告欄

消費喚起の切り札
プレミアム付
お買物・ご宿泊・お食事券印刷

令和3年度も甲信越・中部自治体・商工会様より御用命賜り納入。

UNIPRINT 0120-19-7349
http://www.uniprint.co.jp
E-mail:info@uniprint.co.jp

○高校生 200円(160円)

○小中学生 150円(120円)

100円(80円)

※かっこ内は20人以上の団体料金です。

※上郷考古博物館と共通で入館できます。

市HP	秀水美人画美術館
ID	83825
検索	検索

▼問い合わせ

上郷考古博物館
0265(53)3755

国民健康保険税 減免の特例

国民健康保険の被保険者の内、新型コロナウイルスの影響で収入が減少した世帯の主たる生計維持者への減免があります。

▼対象

○新型コロナウイルスで主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯

○令和3年の事業収入等（事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入）が令和2年と比べて3割以上減った主たる生計維持者

▼減免の要件

次の全てに該当する主たる生計維持者

- 令和2年に比べて令和3年の事業収入等のいずれかが3割以上減少
- 令和2年の合計所得金額が1000万円以下
- 令和3年に減少が見

込まれる収入以外の令和2年合計所得金額が400万円以下

※非自発的失業者の保険料軽減制度が優先される方は、この減免は該当しません。

▼減免額の算定

左図のとおり

▼申請方法

申請書をご記入の上、必要書類を添えて市役所保健課国保係窓口に

減免額の算定式

$$\text{国保税減免額} = \frac{\text{減免対象の国保税額}(A \times B / C) \times \text{合計所得額に応じた減免割合}(D)}$$

- A:** 当該世帯の被保険者全員について算定した国保税額
- B:** 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等の令和2年の所得額
- C:** 世帯の主たる生計維持者と、その世帯の被保険者全員の令和2年の合計所得額
- D:** 令和2年の合計所得額に応じた減免割合
 - 300万円以下であるとき10割
 - 400万円以下であるとき8割
 - 550万円以下であるとき6割
 - 750万円以下であるとき4割
 - 1,000万円以下であるとき2割

ご提出ください。

申請書様式は市役所保健課窓口でお受け取り

いただくか、市ウェブサイトでダウンロードしてください。

▼申請受付締切

令和4年3月31日(木)

市HP 国民健康保険税 減免

ID 83630 検索

▼申請・問い合わせ

保健課 国保係

内線5521

平和記念館資料室 開館日

平和記念館資料室は、

市民の皆さんからご寄贈

ご寄託いただいた戦争に

関する資料を展示し、戦

争の悲惨さと平和の大切

さを後世に伝えていきます。

奇数月の第1日曜日に

開館しており、今後の開

館日は次のとおりです。

▼開館日時

令和4年1月9日(日)、

3月6日(日)

午前10時～午後4時

※開館日以外に見学を希

望される場合は、5日

前までに電話でお申し

込みください。

▼場所

飯田市公民館4階

▼入館料

無料

▼戦争に関する歴史資料

をお寄せください

戦争に関する資料のご

寄贈や情報提供にご協

力いただける方は、ぜひご連絡ください。

市HP 平和記念館資料室

ID 83224 検索

▼申し込み・問い合わせ

生涯学習・スポーツ課

地育力向上係

内線3742

【訂正とお詫び】

10月号の記事に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

- 災害情報ガイド右頁下「いいだ安全・安心メールを配信しています」正しいQRコード



t-iida-kasai@sg-m.jp t-iida-ansin@sg-m.jp

令和2年度

「素敵なパートナー女(ひと)と男(ひと)」標語
入賞作品の紹介

★優秀賞【生徒の部】

家事育児仕事もできる

パパが良い

なかじま りょう
松川高校 3年 中島 涼

※学校名や学年は入賞当時のものです。

黒田大明神原B遺跡 発掘調査現地説明会

教育委員会では、上郷

地区の「黒田大明神原B

遺跡」で発掘調査を実施

し、縄文時代をはじめと

する各時代の生活痕跡を

多数発見しました。

発掘現場と出土品の一

部を現地で公開し、成果

をお知らせします。

申し込み不要ですので、

ぜひお越しください。

▼日時

12月11日(土)

午前10時～正午

(荒天中止)

▼場所

左図のとおり

▼駐車場

会場隣の臨時駐車場に、

誘導員の指示に従って

駐車してください。

※歩きやすい靴でお越し

ください。

※感染警戒レベル5の場

合は中止とし、開催日

発掘調査現地説明会 会場案内図



2週間前に判断します。

市HP 発掘調査

ID 87264

▼問い合わせ

文化財保護活用課

文化財保護係

☎0265(53)3755

カレンダー・手帳の プレゼント会

年末のあいさつ回りで

企業や団体などに集まり、

使われなくなった新年の

カレンダーや手帳をプレ

ゼントします。

▼対象

市内在住の方

▼日時

12月27日(月)・28日(火)

午前9時～正午

▼場所

市役所本庁舎A301

・302会議室

※今回プレゼントするカ

レンダーや手帳は、長

野県環境保全協会の事

業所からご提供いただ

市HP カレンダー・手帳

ID 87387

▼問い合わせ

環境モデル都市推進課

ISO推進係

内線3473

ひきこもり家族学習会

ひきこもりに関する正

しい知識や適切な対応を

理解し、家族同士で語り

合う機会となるよう、家

族学習会を開催します。

▼対象

市内在住で15歳から64

歳までの「社会的ひき

こもり」とされる状態

にある方のご家族

▼日時

○1回目

令和4年1月20日(木)

○2回目

2月17日(木)

両日ともに

午後1時～3時30分

※各回の内容はお問い合

▼場所

両日ともに

市役所本庁舎

C212会議室

▼申込方法

電話でお申し込みくだ

さい。

▼申込受付締切

1月7日(金)

市HP ひきこもり家族学習会

ID 87253

▼申し込み・問い合わせ

福祉課 重層的支援係

内線5728

市ウェブサイト内 ID検索ができます!

本紙記事の ID 数字を
市ウェブサイト「ID検索」に
入力して検索すると、
そのお知らせが表示されます。



ID検索

例 1234567

検索



古代のお金を作ろう

上郷考古博物館では、金属を溶かして鑄型いがたに流しこみ、きれいにやすりで磨いて作る方法で富本銭や和同開珎を作ります。低い温度で溶ける特殊な金属で作りますので、小学生でも作ることができます。

▼対象
小学生以上
(小学生は保護者同伴)

▼日時
令和4年1月10日(祝)
午前9時30分～11時

▼場所
上郷考古博物館

▼受講料
200円

※展示観覧料は含みません。

▼定員 24人
※応募者多数の場合は、初参加の方を優先に、抽選を行います。

▼申込方法

郵便番号・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・参加経験の有無を明記の上、FAXまたはメールでお申し込みください。

▼申込受付締切

1月3日(月)(必着)
※参加の可否を郵送でお知らせします。

※開催日が新型コロナウイルス感染症警戒レベル5以上となることが判明した時点で中止とします。

市HP 古代のお金を作ろう

ID 87566

▼申し込み・問い合わせ

上郷考古博物館
☎0265(53)3755
FAX 0265(53)3756
✉kouko
@iida-museum.org

声のお便りを届けてみませんか

地元の広報紙を音訳し、目の不自由な方に、声のお便りとして届けてみませんか。音訳入門講座を開催し、基本的な技術や方法を学びます。

▼日時

令和4年1月21日(金)・28日(金)、
2月4日(金)・18日(金)
午前9時30分～11時30分

▼場所

上郷公民館

▼受講料 無料

▼定員 20人程度

▼申込方法

受講申込書にご記入の上、FAXでお申し込みください。

※受講申込書は市ウェブサイトでダウンロードできます。

※ダウンロードできない方は任意の用紙に郵便

番号・住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を記入し、FAXでお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

▼その他

当講座スタッフが「広報いいだ」の音訳CDを作製しています。ご希望の方はお問い合わせください。

市HP 音訳入門講座

ID 68257

▼申し込み・問い合わせ

福祉課 障害福祉係
内線5715
FAX 0265(22)8133

手話ボランティア入門教室

聴覚障がいのある方を講師に迎えて、コミュニケーションをとりながら手話を基礎から学びます。

▼日時

令和4年1月25日(火)、
2月1日(火)・8日(火)・

15日(火)・22日(火)
午後7時～9時
(全5回)

▼場所

さんとびあ飯田

▼受講料 無料

▼定員 10人程度

▼申込方法

受講申込書にご記入の上、FAXでお申し込みください。

※受講申込書は市ウェブサイトダウンロードできます。

※ダウンロードできない方は任意の用紙に郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を記入し、FAXでお申し込みください。

市HP 手話ボランティア入門

ID 68258

▼申し込み・問い合わせ

福祉課 障害福祉係
内線5715
FAX 0265(22)8133

障がい者趣味教室アロマワックスサシェ教室

障がいのある方を対象として、アロマワックスサシェクラブ教室を開催します。ろうそくの材料（ワックス）からできた、火を付けないで置いておくだけで自然に香るアロマワックスサシェを作りませんか。

▼対象

市内在住で障がいのある方

▼日時

12月18日(土)
午後1時30分～3時

▼場所

上郷公民館調理実習室

▼受講料

500円（材料費）

▼持ち物

エプロン

▼定員

8人（申込順）

▼申込方法

電話でお申し込みください

さい。

▼申込受付締切

12月10日(金)

▼注意事項

通訳者や介添者などは各自でご手配ください。付添の方がいらっしゃる場合は、事前にお申し付けください。

▼申し込み・問い合わせ

飯田市社会福祉協議会
地域福祉課

地域福祉推進係

☎0265(53)3182

動画公開中!

飯田市からのお知らせ

YouTubeで
飯田市からのお知らせを
ご覧いただけます。

チャンネル登録を
ぜひお願いします!



HP YouTube 飯田市

検索

募集

スキマスイッチ
ライブ実行委員募集

飯田文化会館では、令和4年6月29日(水)にスキマスイッチのライブを開催します。

公演の成功に向けて、

事業の企画運営に携わって

いただける実行委員を募集

します。

▼対象

飯田下伊那に在住または勤務する18歳以上の社会人で、主に平日の夜間に行う会議に出席できる方

▼主な活動内容

企画・準備、広報、チケット販売、当日の運営（受付など）

▼応募方法

電話でお申し込みください。

▼募集締切

12月10日(金)

▼第1回実行委員会

12月15日(水)（予定）

市HP スキマスイッチ 募集

ID 605

▼応募・問い合わせ

文化会館 事業係

☎0265(23)3552

人形劇フェスタ
デザイン募集

いいだ人形劇フェスタ実行委員会では、令和4年の開催に向けて、ポスターとワッペンのデザインを募集します。

▼賞金

20万円

▼応募方法

ポスターデザイン案、ワッペンデザイン案、提案書をそれぞれA4版用紙に印刷し、飯田文化会館窓口へお持ちいただくか、郵送で提出ください。

※提案書は任意の様式で

ご提出ください。

▼募集締切

令和4年2月14日(月)

(必着)

▼結果発表

審査後、3月上旬に採否の通知をお送りします。採用されたデザインは4月に公表します。

※詳細は、いいだ人形劇

フェスタ公式ウェブサ

イトの「いいだ人形劇

フェスタ2022ポ

スター及びワッペンデ

ザイン公募要項」をご

覧ください。

HP いいだ人形劇フェスタ

▼応募・問い合わせ

〒395-0051

高羽町5-5-1

飯田文化会館内

いいだ人形劇フェスタ

実行委員会事務局

☎0265(23)3552



**子育て支援課
非常勤職員募集**

子育て支援課では、令和4年4月1日付け採用予定の会計年度任用職員（非常勤職員）を募集します。

▼募集内容

下表のとおり

▼試験方法

○一次選考

書類審査

○二次選考

面接試験

※試験日時は、後日応募者に郵送でお知らせします。

▼応募方法

市販の履歴書に必要な事項をご記入の上、市役所子育て支援課窓口、またはこども発達センターひまわりにお持ちいただくか、郵送でご提出ください。

※希望する職種は本人希望欄などにご記入ください。

さい。

※保育士証の写しまたは資格取得見込証明書を添付してください。

▼申込受付期間

12月1日(水)～

令和4年1月7日(金)

(必着)

市HP 保育士

ID 87952

検索

▼応募・問い合わせ

○子育て支援課 保育係

〒395-8501

大久保町2534

内線5736

○こども発達センター

ひまわり

〒395-0821

松尾新井5933-2

☎0265(23)6097



Instagram みてね!
@iirepo.iida

保育士 会計年度任用職員（非常勤職員）募集内容

職 種	募集人数	勤務場所	勤務時間など	賃金・手当など
保育士 (フルタイム) (※)	5人程度	市内公立16園、 こども発達センター ひまわり	7:30～19:00の内7時間45分 勤務時間は各園による ●土曜保育の交代勤務あり	月額 160,100～165,900円 通勤距離により 通勤手当を支給
保育士 (パートタイム) ●朝および夕方の長時間保育、障がいのある児童の保育	10人程度		7:30～19:00の内4～7時間 勤務時間は各園による ●土曜保育の交代勤務あり	時額 1,007円 通勤距離により 通勤手当を支給

※勤務条件により社会保険、雇用保険、労働災害保険の適用あり。

ただし、フルタイム保育士（会計年度任用職員）で退職手当の支給対象となる場合、雇用保険は非加入となります。

**放送大学で
学んでみませんか**

放送大学では、令和4年度第1学期（4月入学）の入学生を募集しています。

放送大学とは、テレビ・ラジオ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。10代から90代の幅広い年代の方が、仕事のスキルアップにつなげたい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

▼募集締切

令和4年3月15日(火)

※詳細は、放送大学にお問い合わせいただくか、ウェブサイトをご覧ください。

HP 放送大学

▼資料請求・問い合わせ

放送大学

長野学習センター

☎0266(58)2332

FAX 0266(57)1135

オーケストラと友に 音楽祭協賛金募集

「オーケストラと友に
音楽祭2022」の開催
に向け、趣旨に賛同し応
援してくださる企業と個
人の方からの協賛金を募
集します。

▼音楽祭開催日程

令和4年5月1日(日)、
3日(祝)～5日(祝)
※プログラムなど詳細は
2月上旬に発表します。

▼協賛金

○個人協賛金

一口 1万円

※「名フィル名曲コンサ
ート」のチケットを1
枚進呈します。

○企業協賛金

一口 5万円

※「名フィル名曲コンサ
ート」と「オケ友音楽
ひろば」のチケットを
各4枚進呈します。

※どちらもパンフレット
などにお名前を掲載し

ます(希望される場合
のみ)。

▼応募方法

飯田文化会館窓口か、
音楽祭公式ホームページ
からお申し込みくださ
い。

HP
オケ友

ID
77688

検索

▼募集締切

○個人協賛金
2月24日(木)
○企業協賛金
1月31日(月)

▼応募・問い合わせ

文化会館 事業係

☎0265(23)3552

NPO・ボランティ ア助成事業募集

赤い羽根共同募金では、
NPO・ボランティア活
動など、先駆的、開拓的
で多様な民間活動を支援
する助成制度があります。

▼助成対象団体

市内で活動をしている
住民団体やボランティ

アグループ、障がい者
などの支援団体または
NPOなど

※募金活動(街頭募金な
ど)にボランティアと
して参加できる団体に
限ります。

※市内の特定の地域に限
定した活動をしている
団体は除きます。

▼助成対象事業

○福祉または関連する保
健、医療、教育などの
分野で、先駆的で発展
性のある事業

○住民参加で福祉のまち
づくりにつながる事業

▼助成限度額

上限4万8000円
(1団体1事業のみ)

※過去に3回助成を受け
た団体は対象となりま
せん。

▼申請方法

交付申請書に必要な事項
を記入の上、さんとぴ
あ飯田窓口にお持ちい
ただるか、郵送でご提

出ください。

※申請書はさんとぴあ飯
田窓口でお受け取りい
ただるか、飯田市社会
福祉協議会ホームページ
でダウンロードして
ください。

▼申請受付期間

12月15日(水)～
令和4年1月14日(金)

▼助成の決定

申請書類を審査後、6
月中に別途通知します。

HP 飯田市社会福祉協議会

〒395-0024

東栄町3108-1

さんとぴあ飯田

飯田市共同募金委員会

事務局(飯田市社会福

祉協議会内)

☎0265(53)3040

検索

住んでいない家をお持ちの方へ

空き家をお持ちで困っていませんか

- 空き家を解体すると更地となった宅地が売却
できることがあります。
※更地にすれば管理が大変楽になります。
- 空き家を中古住宅として売却できることが
あります。



空き家を処分すると
気持ちが大変楽になります。
一度検討してみませんか。

- 空き家の処分については
お近くの不動産業者にご相談ください。

空き家に関する相談窓口

ムトスまちづくり推進課 空家等対策係
内線5442 ID 63552

市の
ウェブサイトを
ご覧ください
<https://www.city.ida.lg.jp/>

**社会体育施設で行う
大規模競技大会の調査**

令和4年度の社会体育施設の利用調整に向け、令和4年4月から令和5年3月までの間に社会体育施設で開催を予定している全市規模以上の大会を調査します。対象となる団体は、調査表をご提出ください。

調整後、新型コロナウイルスの感染状況によって、大会の実施方法や中止の検討をお願いすることがあります。

▼調査の対象となる大会

- 市全域から参加者・競技者を募る大会など
- 飯伊・南信・県大会など市外から参加者が集まる大会（団体独自の練習試合や招待試合などは対象外です）

※ご提出いただいても、利用調整の対象とならない場合があります。

▼調査表の入手方法

市役所生涯学習・スポーツ課窓口でお受け取りいただくか、市ウェブサイトでダウンロードしてください。

▼提出期限

令和4年1月6日(木)

市HP 大規模競技大会

ID 67823

▼提出・問い合わせ

生涯学習・スポーツ課
スポーツ施設係
内線3733

**飯田市社会福祉協議会
奨学生募集**

飯田市社会福祉協議会では、福祉人材の確保と育成に向け、奨学生を募集します。

▼対象

飯田下伊那在住（1年以上）の方やその子、きょうだいなどで、介護福祉士、保健師、看護師を目指す大学生、短大生、専門学校生

▼内容

月額3万円以内で、半年分をまとめて貸与します。

※連帯保証人が必要です。無利息ですが、定められた期間内に返金できない場合は延滞利息が付きます。

※資格取得後（看護師の場合は3年または4年の病院などの勤務を経て）、飯田市社会福祉協議会で5年以上継続して勤めた場合、返金を全額免除します。

※資格取得後、飯田下伊那の介護保険事業所などに5年以上継続して勤めた場合、返金額の5割を免除します。

▼募集人数 3人

▼応募方法
申請様式に必要書類を添付して、飯田市社会福祉協議会窓口にお持ちいただくか、郵送でご提出ください。

※申請様式は、飯田市社会福祉協議会窓口でお受け取りいただくか、ホームページでダウンロードしてください。

▼募集締切
令和4年4月30日(土)

▼応募・問い合わせ
飯田市社会福祉協議会
総務課
0265(53)3040

市HP 飯田市社会福祉協議会

ID 39510024

東栄町3108-1
飯田市社会福祉協議会

総務課
0265(53)3040

**アプリ「さんあ〜る」で
ごみを出す日や
分別方法が確認できます!**

使用料
無料
ですよ。



スマホやタブレットの方

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をインストールし、「地域設定」をする。



Android端末
(Android OS: 5.0以上)



iOS端末
(iOS: 9.0以上)

パソコンの方

市HP



●問い合わせ／環境課 廃棄物対策係 内線5464

年末公共交通の日 12月の毎週金曜日(31日除く)は
お得な運賃でバスに乗車できます

★対象路線

【市民バス】循環線、大休線、久堅線、千代線、三穂線
【広域バス】駒場線、阿島線、遠山郷線、平岡線

★特別運賃(乗車1回につき)

大人(中学生以上)…100円、小人…50円
※マタニティ割引・障がい者割引は併用可



●問い合わせ／リニア推進課 公共交通係 内線3313



保護者対象就労相談会

いいだ若者サポートステーションでは、保護者向けの就労相談会を開催します。相談は無料です。

▼対象

15歳～49歳で就労していない方の保護者

▼日時

12月25日(土)

午前10時～午後5時30分

▼場所

いいだ若者サポートステーション
(本町1-12 中村ビル2階)

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申込受付締切

12月23日(木)

▼申し込み・問い合わせ
いいだ若者サポートステーション
☎0265(49)3150
(開所日/火・木・土
曜日 午前10時～午後
5時30分)

農地相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を、各地区担当の農業委員と農業委員会事務局職員がお聴きします。

開催地区以外のご相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。

令和4年1月の農地法許可申請などの締め切りは、1月14日(金)です。

▼開催日時・場所

下表のとおり

▼申込方法

上村・南信濃地区は、電話でお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ
さい。
各地区開催日の前日
(土・日曜日、祝日を
除く)

▼申し込み・問い合わせ

農業委員会事務局

☎0265(21)3219

ID 7476
検索

市P 農地相談
検索

農地相談 令和4年1月の開催日時・場所

月・日(曜日)	地区	場所	時間	予約
1月5日(水)	龍江	JA龍江事業所	9:30～11:00	—
1月6日(木)	下久堅	下久堅公民館	9:30～11:00	—
1月7日(金)	竜丘	JA竜丘支所	9:30～11:00	—
	上村	上村公民館	15:00～16:00	必要
	南信濃	南信濃公民館	13:30～14:30	必要
1月12日(水)	山本	JA山本支所	9:30～11:00	—
1月13日(木)	伊賀良	JA伊賀良支所	9:30～11:00	—

くらしと健康の相談会

失業、倒産、多重債務などの相談に弁護士が応じます。また、保健師が健康相談にも応じますので、併せてご相談ください。相談は無料です。

▼対象

失業、倒産、多重債務などに関する悩みを持つ方やそのご家族など

▼日時

12月2日(木)、9日(木)、23日(木)

午前10時～正午

▼場所

飯田保健福祉事務所
(長野県飯田合同庁舎
追手町2-678)

▼申込方法

事前に電話でお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

飯田保健福祉事務所
健康づくり支援課

☎0265(53)0444

司法書士による年末 困りごと電話相談会

長野県司法書士会では、無料の電話相談会を実施します。

▼日時

12月25日(土)

午前10時～午後4時

▼相談専用電話番号

☎0120(448)788

▼相談例

借金で苦しんでいる、労働問題で悩んでいる、養育費をもらえない、生活保護を受けたい、相続で悩んでいる、新型コロナウイルスで生活が苦しい・年が越せない、消費者トラブルで悩んでいる、など

▼問い合わせ

長野県司法書士会

☎026(232)7492





**5名様に
プレゼント**

日本棚田百選「よこね田んぼ」で、よこね田んぼ
保全委員会とNPO法人里山ベース、千代地区
の皆さんが中心となって育てた「よこね米」!
その精米を**2袋**(1袋450g)プレゼントします!

今月のプレゼント

新米!! 千代の“よこね米” 2袋セット

募集締切 12月24日(金) (必着)

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールで
ご応募ください。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
⑤広報いいだの感想

- 特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】
〒395-8501 大久保町2534
飯田市秘書広報課
「広報いいだプレゼント係」宛
✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



リニア駅ができるまち飯田

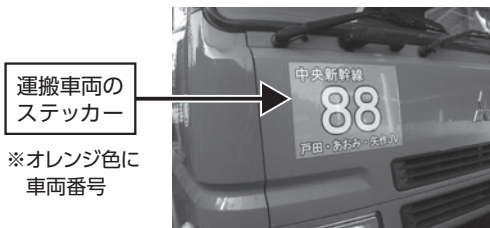
トンネル工事発生土の運搬が始まりました

●問い合わせ/リニア推進課 内線3322

中央アルプストンネル松川工区では、今年9月からトンネル掘削工事が開始されました。

トンネル掘削で発生した土は、現在は喬木村の発生土置き場へダンプカーで運搬しており、運転状況は、車両の位置がわかるシステムで管理しています。

運搬に当たっては、制限速度の厳守、歩行者への配慮、地元車両の優先を徹底します。お気づきの点がありましたら、リニア推進課までご連絡ください。



※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP

リニア駅のイメージ映像は
YouTubeで見ることができます。➔



市が発行する帳票のデザインが変わります

システム更新に伴い、令和4年1月から各種帳票の様式が変わります。

ID 87400

検索

すでにお手元にある旧様式の帳票は、そのままご使用いただけます。

また、システム更新作業に伴い**12月28日(火)**は、午後5時15分で窓口を休止します(13ページ再掲)。

変更となる帳票	問い合わせ先	
証明発行窓口で発行する帳票		
住民票(個人・世帯全員)の写し、印鑑登録証明書など	市民課 市民窓口係	内線 5414
所得・課税・扶養証明書	税務課 市民税係	内線 5163
納税証明書、市税完納証明書、車検用軽自動車税(種別割)納税証明書	納税課 管理係	内線 5151
税務課窓口で発行する帳票		
[新設] 土地・家屋名寄帳(証明用) ※既存の閲覧用に加えて、証明用(飯田市長の証明入り)の発行を開始。 土地台帳情報登載の地籍図 ※地籍図(公図)と土地台帳情報を合わせて取得できるよう新設。	税務課 諸税係	内線 5141
[廃止] 土地台帳閲覧 ※土地台帳情報登載の地籍図の発行開始により廃止。		
[仕様の変更] 評価証明書、公課証明書、課税台帳記載事項証明書、土地家屋名寄帳(閲覧用)、営業証明書など		
個人市県民税		
市民税・県民税特別徴収税額の決定又は変更通知書(特別徴収義務者・納税義務者用)、納付書	税務課 市民税係特別徴収担当	内線 5167
市民税・県民税納税通知書(税額決定)、納付書、市民税・県民税申告書、申告用保険税(料)支払済額のお知らせなど	税務課 市民税係普通徴収担当	内線 5163
法人市民税		
納付書	税務課 諸税係法人市民税担当	内線 5165
固定資産税		
固定資産税・都市計画税納税通知書、納付書	税務課 資産税土地係賦課担当	内線 5174
軽自動車税(種別割)		
軽自動車税(種別割)納税通知書、納付書	税務課 諸税係軽自動車税担当	内線 5143
国民健康保険税		
国民健康保険税特別徴収開始通知書、国民健康保険税納税通知書、国民健康保険税更正(決定)通知書、納付書	保健課 国保係	内線 5528
後期高齢者医療保険料		
後期高齢者医療保険料特別徴収開始通知書、後期高齢者医療保険料納入通知書、後期高齢者医療保険料更正(決定)通知書、納付書	保健課 医療給付係	内線 5525
介護保険料		
介護保険料特別徴収開始通知書、介護保険料納入通知書、介護保険料更正(決定)通知書、納付書	長寿支援課 介護保険係	内線 5762
上記税・料の納付に関するもの		
市税等口座振替依頼書兼解約書、再発行納付書、督促状、催告書、過誤納金の還付・充当に関する通知書・請求書、滞納処分に関する文書 ※新様式の納付書と督促状には、コンビニエンスストアなどで納付できる期限が設けられます。	納税課 管理係・収納係	内線 5151
保育料		
保育料と副食費の納付書	子育て支援課 保育係	内線 5735

教育委員会 会計年度任用職員(非常勤職員)募集

飯田市教育委員会では、令和4年4月1日付け採用予定の会計年度任用職員(非常勤職員)を募集します。

▼試験方法

◎一次選考：書類審査

◎二次選考：面接試験

一次選考結果および面接日時は、後日応募者に郵送にてお知らせします。

▼募集内容

下表のとおり

▼応募方法

市販の履歴書に顔写真を貼付し「本人希望欄」または欄外に希望職種を記入して各窓口にお持ちいただき、郵送でご提出ください。

▼募集期間

12月16日(木)～令和4年1月11日(火)(必着)
平日午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日(水)～令和4年1月3日(月))を除く。
※図書館司書は別途指定

ID 87644

検索

職種	募集予定数	応募資格および免許	勤務内容・勤務時間など(R3.4.1現在)	賃金・手当など(R3.4.1現在)	申し込み先(問い合わせ先)
学校事務	若干人	一般事務経験者(一般的なパソコン知識を有する方)	学校事務全般 勤務時間は学校による(概ね8:10~16:40)	月額 146,100円	通 勤 手 当 な ど 学校教育課 総務係 〒395-8501 大久保町 2534 ☎0265 (22)4511 内線3711
養護教諭	若干人	養護教諭免許取得者	学校での保健指導、救急処置、環境衛生活動など 勤務時間は学校による(概ね8:15~16:45)	月額 182,200円	
特別支援教育支援員	若干人	特になし(ただし、養護含む教員免許、保育士、幼稚園教諭、ヘルパー2級以上または介護福祉士を有する者を優先する)	身体・知的・情緒障害などの特別な支援の必要な児童生徒への学校生活の介助、生活・学習支援 1日6時間勤務 年間210日以内勤務	時額 1,007円	
学校用務員	若干人	普通自動車免許所有者で原付バイクの運転ができる方	学校用務(営繕、除草、荷物運搬など) 勤務時間は学校による(概ね6:30~15:00)	月額 104,852円~ 135,429円	
調理員(上郷小学校または竜峡共同調理場)	若干人	特になし(調理業務経験があることが望ましい)	学校給食調理業務 【学校】 1日7時間45分勤務 年間216日以内勤務 【共同調理場】 勤務時間 8:15~17:00 休憩時間 13:05~14:05 年間228日勤務	月額【学校】 136,032円 月額【共同調理場】 143,587円 (時額974円)	

職 種	募集 予定数	応募資格 および免許	勤務内容・勤務時間など (R3.4.1現在)	賃金・手当など (R3.4.1現在)	申し込み先 (問い合わせ先)
児童館・児童センター・児童クラブ 児童支援員 または 代替、児童支援補助員	若干人	次のいずれかに該当する者 1.保育士資格を有する者 2.社会福祉士資格を有する者 3.幼稚園教諭免許取得者 4.教員免許取得者 5.大学の社会学、心理学、教育学、社会学、芸術学または体育学を専修する学科を卒業した者 6.高等学校卒業で放課後児童健全育成事業に類似する事業に2年以上従事した者 ※上記資格がない場合は補助員として採用	小学校児童の放課後、土曜日および長期休暇中の保育 勤務時間は次のいずれか ①月～土曜日 13:00～18:00 ②月～金曜日 14:00～18:00 土曜日 12:00～18:00 ③月～金曜日 14:00～18:00 ※①②③ともに学校休業日(長期休暇など)は午前勤務の場合あり 代替:要相談	支援員 月額 123,948円 時額 1,007円 補助員 時額934円	学校教育課 保健給食係 〒395-8501 大久保町 2534 ☎0265 (22)4511 内線3715
体育施設 管理人	若干人	普通自動車免許	社会体育施設の利用者対応、 清掃・管理、除草作業など 勤務時間 日勤 8:30～17:15 夜勤 17:15～21:15 ※日勤夜勤交代勤務 配属先により、日勤のみ・冬期勤務なし 時間外勤務 5時間程度/月 週休2日以上(土・日・祝日勤務あり)	時額 919円	生涯学習・ スポーツ課 〒395-8501 大久保町 2534 ☎0265 (22)4511 内線3733
管理係	若干人	一般事務経験者 (一般的なパソコン知識を有する方)	市内公民館の受付、 事業補助など 勤務時間 8:30～17:15 (木曜日 8:30～12:00)	月額 130,076円	飯田市公民館 〒395-0085 吾妻町139 ☎0265 (22)1132
図書館司書	若干人	司書資格または 司書教諭、 普通自動車免許 (一般的なパソコン知識を有する方)	飯田市立図書館(中央・鼎・上郷など)での司書業務 勤務時間は次の①～④のシフト勤務 ①8:30～17:15 ②8:45～17:30 ③9:30～18:15 ④11:30～20:15 ※週休2日(土・日・祝日勤務あり) ※時間外勤務あり	月額 157,600円	飯田市立 中央図書館 〒395-0034 追手町 2-677-3 ☎0265 (22)0706

※勤務時間、賃金・手当などは令和3年4月1日現在の内容であり、今後変更となる場合があります。

※任期は最長で令和4年3月31日までであり、再度の任用を行うことがあります(条件あり)。※希望する職種と勤務場所は、本人記入欄などにご記入ください。



年末年始のお休みのお知らせ



市役所本庁・各自治振興センターなどは12月29日(水)～令和4年1月3日(月)まで休みとなります。

このほか、年末年始の業務予定は下記一覧、または各施設に直接ご確認ください。

業務・施設	電話	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	1/1 (祝)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	備考
ごみ										
ごみ収集(ごみ集積所)	0265(22)4511	※	※	※	※	休	●	●	●	※各地区のごみ・リサイクルカレンダーのとおり収集します
直接搬入(埋立ごみ) 飯田市最終処分場 グリーンバレー千代	0265(59)1153		※	休	●	●	●	●		※9:00～12:00 受け入れ
直接搬入(燃やすごみ) 稲葉クリーンセンター	0265(48)6648				休	●	●	●		
直接搬入(資源ごみ) 前田産業(株)	0265(22)2488			※	※	休	●	※	※	※8:00～12:00 受け入れ
直接搬入(資源ごみ) 株マエダ	0265(22)5328				※	休	●	●	※	※8:00～12:00 受け入れ
直接搬入(資源ごみ) 有)ナカタ商事	0265(23)1558			休	●	●	●	●		
桐林リサイクルセンター	0265(26)1050	休	●	●	●	●	●	●		
くみ取り										
し尿くみ取り 飯田清掃(株)	0265(23)0311		※	休	●	●	●	5日(水)までお休み		※午後お休み
手続き										
市役所本庁証明書発行窓口	0265(22)4511	※	休	●	●	●	●	●		※17:15まで(時間 外窓口はお休み)
飯田市斎苑(火葬場)	0265(23)5863				休	●	●	●		
医療										
市立病院外来	0265(21)1255		休	●	●	●	●	●		
市立高松診療所	0265(22)5060		休	●	●	●	●	●		
市立千代診療所	0265(59)2014		休	●	●	●	●	当面お休み		
市立上村診療所	0260(36)2050		休	●	●	●	●	●		
水道修理										
各戸配布の当番店一覧により修理を依頼してください。 不明の場合は、市役所当直にお問い合わせください。 ☎0265(22)4511										
水道料金お客様センター	0265(21)1132		休	●	●	●	●	●		

バス・乗合タクシーの年末年始の運行

12月31日(金)～令和4年1月3日(月)の期間中、バスと乗合タクシーの運行は下表のとおりとなりますのでご注意ください。

●問い合わせ/リニア推進課 公共交通係 内線3313



	路線名	12月31日(金)	1月1日(祝)	2日(日)	3日(月)	運行事業者
路線バス	市民バス循環線	日曜ダイヤ	全線運休	日曜ダイヤ	日曜ダイヤ	信南交通 ☎0265(24)0005
	広域バス駒場線					
	広域バス遠山郷線					
	市民バス大休線	運休		運休	運休	飯田風越タクシー ☎0265(22)0489
	広域バス阿島線					信南交通 ☎0265(24)0005
	広域バス平岡線					南信州広域タクシー ☎0265(28)2828
	市民バス千代線					
	市民バス久堅線					
市民バス三穂線						
市民バス三穂線						
乗合タクシー	竜東線	運休	全線運休	運休	運休	飯田風越タクシー ☎0265(22)0489
	山本西部山麓線					
	かざこし線					朝日交通 ☎0265(23)6851
	三穂線					
	川路線					北部タクシー ☎0265(35)9332
	上市田線					
	遠山郷線					天竜観光タクシー ☎0260(36)2205
	上村線					
	下栗線					
	須沢線					
	上島線					
	八重河内線					遠山タクシー ☎0260(32)2061
	平岡線					
遠山郷高校通学支援線	運休 ※12月30日(木)および1月4日(火)も運休です。				南信州広域タクシー ☎0265(28)2828	

パブリック コメント Public Comment

飯田市空き家等対策計画 第1回改定(案)

意見の募集期間

12月15日(水)~令和4年1月26日(水)

閲覧時間 8:30~17:15
(土・日曜日、祝日を除く)

閲覧場所

- 担当部署窓口(市役所C棟1階 ムトスまちづくり推進課)
- 行政資料コーナー(市役所A棟2階 総務文書課受付)
- 各自治振興センター
(橋北・橋南・羽場・丸山・東野地区を除く)
- 市民証明コーナー(りんご庁舎2階)
- 公民館(飯田市公民館、橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館)
※市ウェブサイトでも閲覧できます。

意見の提出方法

意見書に住所、氏名(法人、その他の団体にあつては主たる事務所の所在地、名称、代表者氏名)を明記の上、閲覧場所へお持ちいただくか、郵送、FAXまたはメールによりご提出ください。

意見の提出先・問い合わせ

〒395-8501 大久保町2534番地
ムトスまちづくり推進課 空家等対策係
内線 5441 FAX 0265(22)4568
✉ mutosu@city.iida.nagano.jp

市HP 🔍 検索

ID 🔍 検索

JR飯田線を利用してみませんか?

年末年始は、飲酒を伴う会食が増えるシーズンです。
安全で安心な飯田線で出かけてみませんか?



鉄道のメリット

- 移動中にほかのこと(読書・仮眠など)ができる。
 - 二酸化炭素排出量が少なく、地球に優しい乗り物!
- ※車内空気は適切に換気される構造となっています。



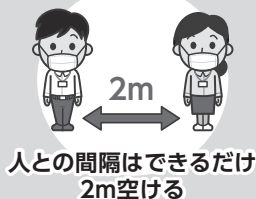
市内には、安心して飲食や各種サービスを利用いただけるよう、しっかりと感染対策を行っている「信州の安心なお店」として長野県から認証されたお店があります。

地域の頑張るお店を応援しましょう。 HP 🔍 検索

問い合わせ

JR飯田線活性化期成同盟会事務局
(リニア推進課 内線3321)

感染予防にご協力ください



飯田市成人式 1月9日(日)開催

●期日／令和4年1月9日(日)

●対象

平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれで、市内の小中学校いずれかを卒業された方と現在市内にお住まいの方。
該当の皆さんには、11月10日に各地区公民館から開催案内を発送しましたので、詳細は各地区公民館にお問い合わせください。

●日程・場所／右表のとおり

●感染症対策

参加される新成人全員の方に医療機関で抗原定量検査を受検していただきます。
飯田下伊那地域外にお住いの皆さんには、簡易検査キットを郵送し、帰省前に検査をしていただきます。
また、参加する来賓の方やスタッフの方なども簡易検査キットによる検査をしていただきます。
移動制限が発出されている場合や、さらなる感染拡大が見込まれる場合は、オンラインによる開催へと変更し、実行委員以外の皆さんはリモート参加となります。

成人式は、コロナ禍においても地域の将来を担う若者の門出を地域でお祝いする大切な行事です。地域をあげて新成人の門出を祝福できるように感染予防策を徹底して開催します。

●問い合わせ

飯田市公民館
☎0265(22)1132
✉iccc01@city.iida.nagano.jp

ID 87794 🔍 検索

地区名(公民館)	電話番号	開催単位	受付開始時刻	開会時刻	式典会場
橋北	24-0310	東中学校区(合同開催)	13:30	14:20	飯田市公民館
橋南	24-0327				
東野	24-9144				
羽場	23-9749	西中学校区(合同開催)	13:30	14:00	丸山小学校体育館
丸山	23-5872				
座光寺	22-1401	座光寺地区	13:30	14:00	座光寺公民館
松尾	22-0091	松尾地区	12:30	13:20	シルクホテル
下久堅	29-8001	下久堅地区	14:30	15:00	下久堅公民館
上久堅	29-7001	上久堅地区	12:30	13:00	上久堅公民館
千代	59-2003	千代地区	12:30	13:00	千代公民館
龍江	27-3004	龍江地区	12:15	13:00	龍江小学校体育館
竜丘	26-9303	竜丘地区	13:15	14:00	竜丘公民館
川路	27-2001	川路地区	12:30	13:00	川路公民館
三穂	27-2032	三穂地区	12:30	13:00	三穂小学校体育館
山本	25-2001	山本地区	13:30	14:00	山本公民館
伊賀良	25-7311	伊賀良地区	13:30	14:00	シルクプラザ
鼎	22-1284	鼎地区	12:30	13:00	鼎文化センター
上郷	24-7744	上郷地区	12:30	13:00	上郷公民館
上村	0260-36-2211	遠山中学校区(合同開催)	12:30	13:30	南信濃地域交流センター
南信濃	0260-34-5111				

データ放送

ゆい

「結チャンネル」を
ご覧ください

ケーブルテレビのデジタル12チャンネルで放送中!!

飯田市からのお知らせ、地域からのお知らせ、お悔やみ情報、リサイクルステーション、休日当番医、緊急情報など、生活に役立つ情報をお届けしています。

ご利用方法

リモコンの **上下左右** ボタンで画面表示の情報メニューを移動し選択します。
リモコンの **決定** ボタンを押すことによって、その情報の内容を見ることができます。



■問い合わせ／総務文書課 情報システム係 内線2128

美術博物館からのお知らせ

◎申し込み・問い合わせ／美術博物館 〒395-0034 追手町2-655-7

☎0265(22)8118 FAX 0265(22)5252

HP 飯田市美術博物館 🔍 検索

展 示

【トピック展示】

「飯田下伊那における疫病」

日程：12月18日(土)～令和4年3月6日(日)



牛痘法啓蒙のための錦絵

【コレクション展示】

「藤本四八 鎌倉・むさしの佛たち」

日程：12月24日(金)～令和4年2月13日(日)



弘明寺 十一面観音立像（藤本四八撮影）

プラネタリウム天歩

【12月の投影時間・投影番組の変更】

広報いいだ11月号でお知らせした冬番組の投影時間と内容を変更します。

◎土・日曜日、祝日

- 10:00～10:30 星夜の幻灯会
- 11:30～12:30 イマジン・ザ・ムーン
- 14:00～15:00 ひかりのせかいへ
- 16:00～17:00 予約投影

◎平日

- 10:00～17:00 予約投影

場所：プラネタリウム天歩

参加費：一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

※感染警戒レベルが4以上になった場合は再度変更となります。
最新の情報はお問い合わせいただくか、美術博物館ホームページ
でご確認ください。

【特別投影】「2022年の天文現象」

毎年恒例の来年1年間の天文現象について解説します。年間を通しての星空観測計画にお役立てください。

内容：2022年に起こる天文現象の解説
(番組などの投影はありません)。

日時：12月26日(日) 16:00～16:45

場所：プラネタリウム天歩

参加費：一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員：45人(当日先着順)

事前申し込み不要



★ ★
サンタクロースの
運転手から子どもたちへ
プレゼント

今年最後の
運行だよ!



「プッチー」に 家族で乗ろう!!

丘のまちプチバス「プッチー」のクリスマス特別企画として、子どもたちの健やかな成長を願ってお菓子を子どもたちにプレゼントします。ぜひプッチーに乗ってくださいね!

★お渡しするお菓子は、株式会社 外松様からご提供いただいたものです。



運行期間：12月24日(金)～26日(日)の3日間 ※悪天候の場合は運休

1日
10便

対象 プチバス「プッチー」に乗車してくれたお子さん (先着200人)

基本ルート 飯田駅→美術博物館→合同庁舎→動物園前→三連蔵前→中央公園→飯田駅

乗車定員 10人 (乗務員を除く)



★丘のまちプチバス「プッチー」運行時刻表

飯田駅発	美術博物館着	美術博物館発	合同庁舎	動物園前	三連蔵前	中央公園	飯田駅着
9:00	9:09	9:40	9:44	9:48	9:49	9:50	9:58
10:00	10:09	10:40	10:44	10:48	10:49	10:50	10:58
11:00	11:09	11:40	11:44	11:48	11:49	11:50	11:58
12:00	12:09	12:10	12:14	12:18	12:19	12:20	12:28
12:30	12:39	12:40	12:44	12:48	12:49	12:50	12:58
13:00	13:09	13:10	13:14	13:18	13:19	13:20	13:28
13:30	13:39	13:40	13:44	13:48	13:49	13:50	13:58
14:00	14:09	14:10	14:14	14:18	14:19	14:20	14:28
14:30	14:39	14:40	14:44	14:48	14:49	14:50	14:58
15:00	15:09	15:40	15:44	15:48	15:49	15:50	15:58

どなたでも
乗車無料!

プッチーです。
よろしく。



★丘のまちプチバス「プッチー」運行経路図



新型コロナ感染防止対策のため
乗車制限を行うことがあります。

乗車の際はマスク着用で
お願いします。



問い合わせ

- 信南交通株式会社
☎ 0265(24)0005
- 商業・市街地活性化課
内線4651

ID 67774

検索


みんなが
主役!

第49回


合言葉は ムトス!

ムトス飯田推進委員会は、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援しています。このコラムでは、その活動を紹介합니다。

●問い合わせ / ムトスマちづくり推進課 内線5433



ムトス飯田



産直部会は農産物の販売だけではなく、地域の実業や各種のイベントにも参加し盛り上げています。ここではメンバーの女性が主役です。

10月10日(日)同会が主催した第14回ふれあい七和館きのこと祭りでは、松茸などの山のきのこ、各種農産物を販売。お目当ての松茸を手に入れようと開店の1時間前から並ぶほどの盛況ぶり。また、新型コロナウイルス感染症防止に配慮し、お酒の販売は中止し、毎年好評の松茸ご飯、焼き鳥、天ぷら、石窯ピザなどの飲食物はテイクアウトのみとしました。


来年こそはコロナに負けない活動に展開したいです。

団体名
NPO法人七和の会
ふれあい七和館産直部会

お客様のおもてなしに心がけて

いいだ安全・安心メールを配信しています

市では、火災発生や避難情報、事件・事故などの情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。



登録方法



手順1

携帯電話またはスマートフォンで以下のメールアドレスまたはメールアドレスを「受信許可」に設定してください。

- メールアドレス haishin@city.iida.nagano.jp
- メールアドレス city.iida.nagano.jp

手順2

次のQRコードを読み取るか登録メールアドレスを直接入力し、空メールを送信してください。


	登録メールアドレス	QRコード
火災情報	t-iida-kasai@sg-m.jp	
気象・災害警報、事件・事故情報、不審者情報、避難情報、行方不明者情報、その他の情報	t-iida-ansin@sg-m.jp	

手順3


返信メールが届いたら、記載されたURLにアクセスし、利用規約に同意の上、ガイダンスに従って登録してください。

登録上の注意

- 手順1を行わないと、携帯電話会社などが迷惑メール判定の仕様を変更した場合に届かなくなる場合があります。
- URL付きメールの受信を許可してください。
- 全ての情報が必要な場合は、それぞれ登録してください。



問い合わせ

総務文書課 情報システム係
内線2128  56061



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。申し込み・
問い合わせりんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

12月9日(木)から申し込みの受付を開始します

* 12月のエコカフェ *

★定員/各5人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★飯田初のパピエル®体験講座

～軽くて可愛い紙のアクセサリー作り～

日時:12月19日(日)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

講師:青島弘子さん(工房La.La)

参加費:1,000円(材料費込み)

持ち物:ハンカチ



★楽しくゆっくり健康体操

～椅子に座りながらできる体操や脳トレです～

日時:12月21日(火) 10:00~11:00

講師:久保田 愛さん

参加費:500円

持ち物:タオル、飲み物



★レザークラフトを楽しもう!

～ヌメ革を使ってオリジナル小銭入れを作ろう～

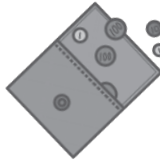
日時:12月22日(水)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

講師:林 千恵さん

参加費:1,200円

持ち物:ハサミ、筆記用具



★片付けの段取り教えます

～不要なものを手放して部屋も気持ちもスッキリさせよう～

日時:12月23日(木)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

講師:木下典子さん(夢花整理収納)

参加費:500円

持ち物:筆記用具

★ママのジョブカフェ

～再就職への一歩を踏み出すために、自分の環境や心構えなどを整理します～

日時:12月24日(金) 10:00~12:00

講師:増田綾子さん(キャリアコンサルタント)

参加費:無料

持ち物:筆記用具、

飲み物(お子様連れの場合はおもちゃや絵本などをお持ちください)

※申し込みはお電話でお願いいたします。

※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払いいただきます。

※諸事情により開催が中止となる場合があります。

「食品ロスについて
考えよう」

本来食べられるのに捨てられてしまう食べ物、それが「食品ロス」。日本では年間1人あたり約47kgの食品が捨てられており、これは毎日お茶碗1杯分を捨てている計算になります。

整理整頓された冷蔵庫は、無駄な買い物防止や開閉による電気代の節約にもつながります。冷蔵庫にホワイトボードを貼り付けて早めに食べた方が良いものをメモしておくことで、冷蔵庫の中で無駄になっしまいがち食品を減らすことができたり、スマートフォンで庫内の写真撮っておき、確認しながら買い物をする事で、余計な買い物防止にもつながります。

食品を買うときは、奥

ちよつと
エコな生活を

エコライフを楽しもう

から商品を取らずに、陳列されている賞味期限の順番に買うことや、あまりまとめで買わずに必要なものを必要な分だけ買うことも、食品ロス防止につながります。

また、調理するとき、食べられるのに捨ててしまうもの、これも食品ロスです。野菜の葉や皮は栄養価が高く出汁にもなりますので、調理法を調べてみるのもいいでしょう。

2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標である「SDGs」の中には「つくる責任つかう責任」も掲げられています。私たちの日常に欠かせない食品ですが、「使い切る。食べきる」を心がけて、環境にもお財布にもやさしい生活をしませんか。新たな楽しみができるかもしれません。



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/

森森子ども大学(誰でも参加できる体験イベント)

❖手づくり凧をとぼそう

12月18日(土)
10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:100円
場所:なかまの館



❖年賀状スタンプをつくろう

12月19日(日)
10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:100円
場所:なかまの館



❖ミニミニ門松をつくろう

12月25日(土)・26日(日)
10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:200円
場所:なかまの館



❖太鼓であそぼ♪

12月28日(火) ①10:00 ②11:00
持ち物:上履き
場所:おいで館
講師:久高徹也さん(芸能表現師)
予約受付開始:12月1日(火)~
※電話で公園事務局にお申し込みください。

要予約



❖お正月遊びをしよう

わいわいホールにいろいろなお正月あそびが大集合!
思いっきり遊んじゃおう☆
令和4年1月4日(火)~10日(祝) 10:00~15:00
場所:なかまの館

❖新春!ラミネート書き初め

1月4日(火)・5日(水)
10:00~12:00、13:30~15:30
場所:なかまの館



❖ダンボール燻製器&燻製づくり

1月8日(土)・9日(日)
①10:00 ②10:45 ③11:30
材料費:1,000円
場所:なかまの館
予約受付開始:12月3日(金)~
※一家族様につき、一つ作れます。
※電話で公園事務局にお申し込みください。

要予約

定員
各回10組



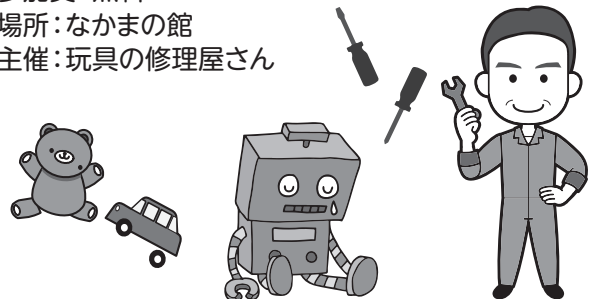
❖クラフトパーク

1月10日(祝) 10:00~15:00
材料費:ブースごと異なります
場所:なかまの館

森森市民大学(市民のみなさんによる活動)

❖おもちゃの修理屋さん

12月25日(土)、令和4年1月8日(土) 10:00~12:00
参加費:無料
場所:なかまの館
主催:玩具の修理屋さん



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。

※各イベントは、材料がなくなり次第、受付終了となります。

休館日(12月15日~令和4年1月14日期间中)

12月20日(月)、27日(月)、29日(水)~1月3日(月)、11日(火)

各施設からのお知らせ

※材料費・参加費については、特に記載のないものは無料。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載どおり行われな場合があります。最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
https://iidazoo.jp

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。ホームページやツイッターで情報を発信しますのでご確認ください。

❖動物たちにクリスマスプレゼント

12月24日(金)・25日(土) 11:00~

❖キッズの主張

12月26日(日) 11:00~

❖開運! どうぶつえんおみくじ

令和4年1月3日(月)~なくなり次第終了

❖開運(うん)コストラップづくり

1月4日(火) 11:00~

❖2022年 干支引き継ぎ式

1月8日(土) 11:00~

❖新年☆ドキドキお菓子まき

1月10日(祝) 11:00~



新年をお祝いして
ふれあい広場の屋根の上から
お菓子をまきます!
お菓子のほかにも
動物園グッズがもらえるかも!

休園日 (12月15日~令和4年1月14日期间中)

12月20日(月)、27日(月)、29日(水)~1月2日(日)、11日(火)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
https://kawaranbe.net

申込受付中

❖ウォーキングで健康生活

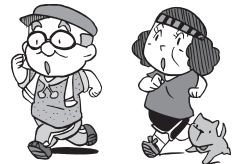
12月16日(木) 13:30~15:30

対象: 成人(定員30人)

講師: 酒井浩文さん

(ソウル五輪競歩代表)

内容: 城山の坂道コースを歩きます



申込受付日限定 (12月4日(土)・5日(日)の2日間)

❖七草がゆをつくろう

令和4年1月8日(土) 9:00~11:00

対象: 子どもと保護者(定員15組)

講師: かわらんべ協力員

内容: 令和4年の始まりに「七草がゆ」で無病息災



※各講座の持ち物などの詳細は
ホームページからお申し込み時にご確認ください。

- ホームページやお電話で受付日や募集状況を確認の上、お申し込みください。
- 当面の間、感染予防に重点を置いた募集人数の設定を継続するため、本紙回覧の頃には受付終了となっている場合もあります。



かわらんべ
ホームページ

人形劇の掲示版

人形劇定期公演【12月】

- 日時: 12月12日(日) 10:30~
- 場所: 飯田人形劇場
- 出演: ころぼっくる「新作 ももたろう」
ぱべっと・どらら「おばけの国のクリスマス」ほか
竜東中学校人形劇部きらら
「ヘンゼルとグレーテル」
- 料金: 200円 ※3歳未満無料
- 定員: 80人



初春を寿ぐ竹田人形館

- 日時: 令和4年1月8日(土) ①11:00~ ②14:00~
- 場所: 麻績の館(座光寺2535)
- 出演: 江戸糸あやつり人形 上條充
- 演目: 獅子舞、かつぱれ、
酔いどれ など
- 料金: 大人...1,500円
3歳~高校生...800円
※3歳未満無料
- 定員: 各回70人
- 問い合わせ:
竹田扇之助記念国際
糸操り人形館
☎0265(23)4222



■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいた人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

各種相談所

相談は無料、
 秘密は厳守します。 ☎ は予約制です。
 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	男女共同参画課 内線5451
	タガログ語・英語	水・金曜日		
	中国語	月・火・木・金曜日		
	ベトナム語	木曜日		
女性の 相談 のための	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739
	法律相談☎	毎月第3火曜日	市役所C棟1階	男女共同参画課 内線5452
	就業相談☎	毎月第3木曜日	市役所C棟2階	南信州地域振興局女性相談支援員 ☎080(8492)6481
教育相談	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭応援センター	内線5343
教育支援・就学相談				内線5342
家庭児童相談				内線5301
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課保健指導係 内線5534
不妊・不育相談☎	偶数月第1月曜日	17:00~19:00	市役所保健センター2階	保健課健康推進係 内線5513
	奇数月第1月曜日	17:00~20:00		
	毎月第3月曜日	13:00~15:00		
就活相談☎	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514
中小企業経営者のための 経営悩み相談☎	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談☎	毎月第2・4水曜日 (4月無し、5月第2水曜日除く)	12:30~15:30	勤労者福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配 相談 のこと	一般相談	月～金曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火曜日		
	法律相談☎	金曜日		
結婚相談	休日	毎月第2・ 第3日曜日	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人・独身確認書類 と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	平日	月～金曜日		
障がいのある方の 相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの 相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさぼ飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の介護予防 や生活、介護保険、 認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
			いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や家族の 相談・交流☎	毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 ☎0265(53)3181
	毎月第4日曜日 (相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048

市からの情報

さまざまな媒体で情報発信しています



飯田市公式「広報いいだ」SNS



くらしの情報や旬な話題などを動画や写真とともに配信しています。



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube

いいだFM iステーション FM76.3MHz

★広報いいだの風

市からのお知らせをお届けします。

- 月～金曜日／
7:30～、8:30～、12:30～、17:30～、18:30～
- 土曜日／11:30～

★かざこし歳時記

さまざまなテーマで市民の声をお届けする市の企画番組です。 ※第5週の放送はありません。

- 月～金曜日／
8:40～ (再放送12:40～、17:40～)
- 「Weeklyかざこし」と題して、一週間のかざこし歳時記をまとめて放送します。
- 土・日曜日／17:00～18:00

◎番組表は「いいだFM」のホームページでチェック!

HP いいだ FM 🔍 検索



★外国語広報

飯田市からのお知らせを、英語・ポルトガル語・中国語でお届けしています。

- 土・日曜日／18:00～18:30

飯田市ウェブサイト

くらしの情報やイベント情報など、最新情報を掲載!
全ページスマートフォン対応!

HP 飯田市 🔍 検索



ケーブルテレビ

★データ放送「結チャンネル」12チャンネル

暮らしに便利な情報をデータ放送で配信しています。

- 市役所からのお知らせ
- 暮らしの情報(休日当番医、市民バス情報、ごみ収集カレンダーなど)
- 緊急情報
- 市内イベント情報
- お悔やみ
- 地区のお知らせ
- 気象情報
- 南信州新聞社News など



※画面イメージ

★テレビ広報 ～市民のみなさんへ～

地デジ11チャンネル(713チャンネル)

飯田市の政策や行事などを紹介します。

12月の放送予定

今年の主な出来事

●放送日程

放送日	放送時間(主な放送時間)	
20日(月)～ 24日(金)	8:30～	9:30～
	12:00～	14:30～
	18:15～	19:15～
25日(土)・ 26日(日)	22:15～	23:15～
	8:30～	9:30～
	12:00～	18:00～
	21:00～	23:30～

★議会中継

714チャンネル

市議会開会中は議会の様子を生中継で放送します。

三六災害から60年

【三六災害】
昭和36年6月の激しい雨は、伊那谷に死者・行方不明者136人、浸水戸数18,488戸に及び被害をもたらした。



当時と現在、
あの場所は—



●場所：東中央通、上郷別府、鼎西鼎一帯
〔飯田市歴史研究所所蔵〕

野底山から流れ出した土石流が、東中央通から飯田橋にかけて押し寄せました。この一帯は、1715年の「未(ひつじ)の満水」のときには三六災害を上回る被害があったともわれています。



歴史研だより

●歴史研究所 0265(53)4670

ワークショップ 下伊那の宗教文化ネットワーク

和歌や国学を学び、幕末には単身上洛して尊王攘夷運動に身を投じた松尾多勢子。

不二道という富士信仰に基づく民間宗教運動のリーダーとして活動した松下千代。

同時代に活躍した2人の女性に光を当て、飯田下伊那における江戸時代後期から明治維新期までの宗教・思想・文化と地域社会との関係、その中での女性の位置などを考えます。



松尾多勢子肖像
〔松尾多勢子遺芳帖〕より

日時 **12月18日(土) 9:00~14:00**

場所 市役所本庁舎C棟3階 C311~313会議室
※オンラインでのリモート参加もできます

◆内容

●報告1 / 「松尾多勢子のネットワーク
歌合わせ・勤王運動・周旋活動の場面」

アン・ウォールソールさん
(カリフォルニア大学アーバイン校名誉教授)

●報告2 / 「不二道の信者ネットワークと松下千代」
宮崎ふみ子さん (恵泉女学園大学名誉教授)

●コメント

粟谷真寿美さん (飯田市歴史研究所市民研究員)
竹村雄次 (飯田市歴史研究所特任研究員)

◆資料代 / 300円 ※オンラインでのリモート参加は無料

◆定員 / 40人 ※リモート参加は定員なし

◆申込方法 / 12月16日(木)までに、電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。
※感染状況をもとに、開催日の1週間前に会場での実施可否を判断します。

◆申し込み・問い合わせ

歴史研究所

☎0265(53)4670 FAX0265(21)1173

✉iihr@city.iida.nagano.jp

ID 20211218 🔍検索

文化ガイド

●飯田文化会館 0265(23)3522

コンサート ア・ラ・カルトVol.71
クリスマスコンサート
12月12日(日) 14:00開演 (13:15開場)
会場 飯田文化会館ホール

●出演(順不同)
★伊澤美佳 (ソプラノ独唱)
♪ You Raise Me Up / グラハム作詞 ラブランド作曲 ほか
★ソノール・クラリネットアンサンブル
♪ 愛燦燦 / 小椋 佳作曲 啼鵬編曲 ほか
★ベルフレンズ (ハンドベル・ハンドチャイム)
♪ クリスマスソング・メドレー ほか

チケット 500円 (全席指定・小学生以上)

ID 67717 🔍検索

※未就学児の入場はご遠慮ください。託児室は休止しております。
※詳細は、飯田文化会館ホームページをご覧ください。

文化会館窓口にて好評発売中

音楽！パフォーマンス！
最高にハッピーなクリスマスショー
ましゅ&Keiのクリスマス会
会場：飯田人形劇場

🎄 オトナのためのクリスマスパーティ！
12月24日(金) 19:00開演 ★料金：一律2,000円

🎄 ファミリーで楽しむクリスマス会
12月25日(土) 11:00開演
★料金：子ども(3歳~高校生)600円、大人1,200円
親子1,500円(大人1人・子ども1人) ※3歳未満無料

ゲスト：シモシユ
作曲家、編曲家、ピアニスト。
近年は、ほんわかシアター、くわえ・はべっとステージなどの劇団の音楽制作を担当し、全国巡演中。

申し込み・問い合わせ NPO法人いいた人形劇センター ☎050(3583)3594
飯田文化会館 ☎0265(23)3552

飯田市の人口(11/1現在) ■人口=98,546人(前月比-42)男47,557人/女50,989人 ■世帯数=40,103世帯(前月比-2)

発行日：令和3年12月1日 発行：長野県飯田市 編集：市長公室 秘書広報課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 印刷：ユニプリント株式会社

♻️ 古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。 VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。